

KANDIDAT I IDRÆT & SUNDHED

Der får ting til at ske, og har blikket rettet mod at skabe gode relationer

Konsulent✓ koordinator✓ formidler✓ analytiker✓ udvikling✓ forskning ✓ Projektledelse✓

FAGLIG PROFIL

Med en kandidat i idræt og sundhed besidder jeg en tværfagligprofil, der er specialiseret i at arbejde med mennesker igennem undervisning og forskellige former for aktiviteter. Jeg er dygtig til at skabe relationer, til alle jeg har kontaktflade med, og jeg bestræber mig på at møde mennesker i øjenhøjde, hvor der er fokus på medinddragelse og samarbejde.

Jeg besidder et stort drive og kan godt lide at få ting til at ske. Derfor har jeg også stor erfaring med ledelse og koordinering af projekter, undervisning og workshops for både børn/unge, voksne og ældre. Jeg sætter mig altid nysgerrigt og hurtigt ind i nye opgaver samtidig med, at jeg er ansvarsbevidst og følger mine opgaver ihærdigt til dørs. En af mine styrker ligger i, at jeg arbejder struktureret og har øje for detaljen både under udformning, afvikling og evaluering af projekter.

Endvidere har jeg fremragende evner til at omsætte og formidle viden både skriftligt og mundtligt. Jeg gør en dyd ud af at facilitere kommunikation, der er koncis og interessevækkende, samtidig med, at jeg holder særligt blik for den konkrete opgave og målgruppe.

ERFARING

- 2019 – 2020 Præ-graduat forskningsstuderende, SDU – Forskningsenheden Active Living og FIIBL**
- Indgik som en ligeværdig del af enhedens arbejdsopgaver ved fx deltagelse i seminarer og møder.
 - Projektstyring og ledelse i forbindelse med et projekt på tre efterskoler
 - Koordinering og afholdelse af møder og workshops
 - Oplægsholder
- 2018 – 2020 Forsknings-studentermedarbejder, SDU – Forsknings- og implementeringscenter FIIBL**
- Artikelskrivning (fagbladet MOV:E), rapportudarbejdelse, referater og PowerPoints
 - Projektkoordinator 'Alle skal lære at svømme – fremtidens svømmelæreruddannelse'
 - Afholdelse af workshops
 - Data- og informationsindsamling og behandling
- 2017 – 2020 Træningsinstruktør for voksne og seniorer, FOF Odense**
- Undervisning, planlægning og koordinering
 - Relations- og motivationsskaber
- 2017 – 2018 Idrætsinstruktør, Odense Kommune**
- Projekt BOB – Behandling af svært Overvægtige Børn (6 – 12 år)
 - Planlægning og gennemførelse af idrætsaktiviteter tilpasset målgruppen
 - At skabe trivsel, glæde og succesoplevelser i et trykt fællesskab
- 2017 – 2018 Forskningsmedhjælper, SDU – Forskningsenheden Research in Childhood Health**
- Projekt FASER - Fysisk Aktivitet i Skolen efter Reformen
 - Indhente korrekte informationer fra skolebørn
 - Give klar, præcis og tydelig kommunikation

- 2017 Akademisk medarbejder, Syddansk Universitet**
- Projekt 'Aktive Børn i dagtilbud'
 - Hurtig tilegnelse af nye arbejdsprocedurer.
 - Arbejde struktureret og effektivt indenfor en afgrænset tidsperiode
- 2017 – 2018 Handicaphjælper, Odense Kommune og BPA-support**
- Personlig pleje, hjælp til dagligdagsopgaver og træning af bevægeapparatet
- 2006 – 2016 Forskellige studie- og fritidsjobs, primært inden for servicebranchen**
- Administrative opgaver
 - Generelle servicekompetencer

TILLIDSHVERV OG FRIVILLIGT ARBEJDE

- 2016 Instruktør, Cirkus Flikflaks Børnecirkus i Odense**
- 2013 – 2015 Studienævnmedlem, Uddannelsen for Idræt og Sundhed ved SDU**
- 2012 – 2015 Næstformand (2 år) & bestyrelsesmedlem, SDU Gymnastik**
- Var med til at opstarte foreningen og rekruttere frivillige trænere
 - Forenings- og organisationsarbejde (fx mødeafholdelse, referattagning)
- 2013 – 2014 Holdchef & social tutor, Bacheloruddannelsen i Idræt og Sundhed**
- Ledelseserfaring: Planlægning og koordinering af introforløbet
 - Afholde planlægningsmøder
 - Samarbejde med div. instanser

UDDANNELSE

- 2017 – 2020 Cand.scient. i Idræt og Sundhed, Syddansk Universitet**
- Fysisk aktivitet, sundhed, trivsel og bevægelsesglæde hos børn, voksne og ældre
 - **Speciale:** Et udviklingsprojekt i samarbejde med tre idrætsefterskoler rettet mod udvikling af livskompetencer hos eleverne, Karakter 12
 - **Karaktergennemsnit:** 10,7
- 2012 – 2016 Bachelor i Idræt og Sundhed, Syddansk Universitet**
- Fokuseret på fysisk aktivitet og sundhedsfremme

SPROGLIGE KOMPETENCER

Dansk: Modersmål
 Engelsk: Øvet
 Tysk: Begynder

IT KOMPETENCER

Nvivo: Øvet
 STATA & R: Gode
 Microsoft Office: Øvet

PERSONLIGT

Jeg elsker at være fysisk aktiv. Særligt dans samt løbe- og vandreture i den danske natur er ting, der gør mig glad. Jeg holder mig opdateret på kulturlivet, hvor bl.a. teater og festivaller i byens rum har en stor plads i mit hjerte. Jeg kan godt lide at få ting til at ske og bidrage til gode oplevelser blandt familie, venner og kollegaer. Jeg holder mig derfor heller ikke tilbage, når noget skal stables på benene, og jeg har jævnligt været koordinator for større sociale arrangementer på studiet og privat.